

User Manual

BF-101

聲寶體脂體重計 使用說明書

SAMPO

並要求經銷商填妥購買日期及蓋店章，以確保您的權益
保證書印製於說明書最後頁

聲寶體脂體重計 BF-101 機號

聲寶產品保證書

SAMPO

姓名	出生日期										男	女
住址	電子信箱											
購買日期	年	月	日	經銷商	店址	電話						

※注意事項

- 本家電產品使用於營利商業用途時，其保證期限按保證書所載期限減半保固
- 保證書內容購買日期未填寫或經塗改或與現物不符者，則失去保證書保證效力
- 本產品售後服務委託獅子公司
- ※ 如有下列情形之一者，雖在保證期間內亦不予免費優待

- 由於天災地變或人為引起之故障或損毀
- 因使用之過失或使用錯誤，以致商品故障或損毀
- 擅自改裝商品或經外人維修所引起之故障或損毀
- 安裝位置之遷移或搬運所引起之故障或損毀
- 故障之起因發生在機體以外者（如：錄影（音）帶、天線…等）

謝謝您的惠顧

為維護您的權益，應即詳實填寫購買日期並蓋店章，於一週內上網 <http://www.sampo.com.tw>

登錄或與公司聯絡（凡家電產品免寄回），始享有本公司自購買日起一年之免費服務，客戶留存聯購妥善保存，並於本公司之工程師前往服務時主動提示本保證書以享受權益。

※服務保證範圍

- 天線、唱針、磁頭、攝像管、鏡頭、充電電池、熱感頭、印表頭、螢光燈管、燈泡、軸承刀片及其配件等之消耗材料不在保證範圍內。
- 除另有契約約定外，服務區域限中華民國管轄區內。

☆送站修理

※ 請務必填妥購買日期並蓋店章以確保應有權益

聲寶股份有限公司桃園縣龜山鄉大華村頂湖路26號
免費諮詢專線：0800-005438 [0800-鈴鈴-我是聲寶] <http://www.sampo.com.tw> fax:(03)3286299 e-mail: cs@sampo.com.tw

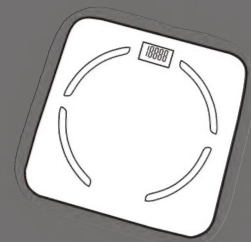
緊急處理方法

- 禁止非專業人員進行分解、修理、改造本產品，以避免產品功能故障。
- 如有任何問題，請撥0800-080-598免費諮詢專線，或就近經銷商洽詢。

目錄

- 2 各部名稱
- 3 使用方法
- 5 使用方法
- 6 特別注意要點
- 7 保養方法
- 8 緊急處理方法
- 9 關於售後服務

額定電壓	DC6V	淨重	2.34kg	使用電池	CR2032 3V鋰電池x 2顆
外型尺寸	W310XD310XH22(mm)				

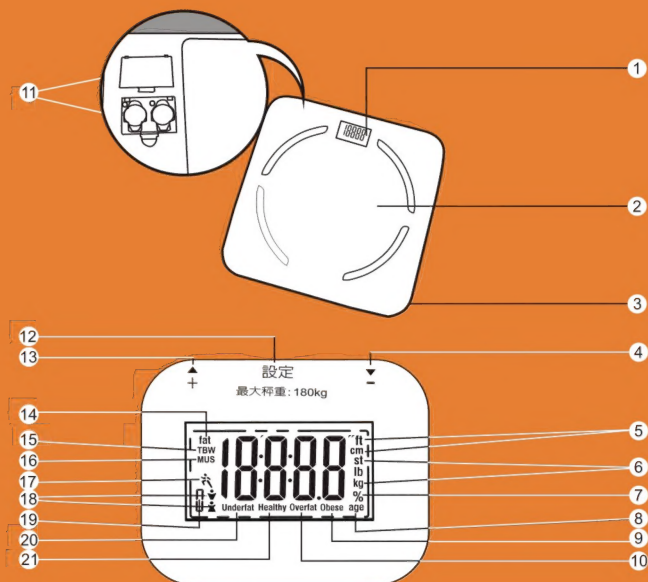


關於售後服務

- 送修前，請先聯絡0800-008-598免費諮詢專線，將產品型號及故障情況詳細說明，客服人員會協助處理，絕對不要自行拆開外殼進行修理。

各部名稱

- 1 藍光螢幕顯示器
- 2 強化玻璃表面
- 3 腳墊
- 4 功能鍵 ▼ (-)
- 5 身高單位[ft(英尺)=30.48公分]
- 6 重量單位[st(英石)=14lb(磅); 1lb=0.45kg]
- 7 %:測量肌肉、水分、脂肪重量百分比
- 8 age:顯示測量者的年齡
- 9 Obese:顯示測量結果為超重
- 10 Overfat:顯示測量結果為過胖
- 11 電池蓋及電池盒 (CR2032 鋰電池x2顆)
- 12 功能設定鍵
- 13 功能鍵 ▲ (+)
- 14 fat:人體脂肪
- 15 TBW:人體水分
- 16 MUS:人體肌肉
- 17 運動員模式
- 18 男女性別顯示
- 19 使用者序號 (1~4)
- 20 Underfat:顯示測量結果為偏瘦
- 21 Healthy:顯示測量結果為健康



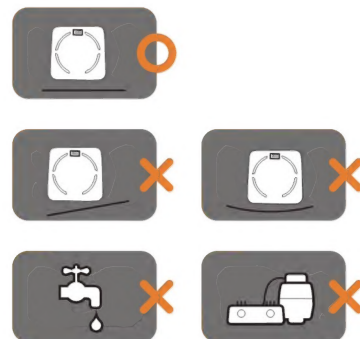
保養方法

機體

- 不可使用化學溶劑擦拭 (必要時可使用沾水的濕布擦拭，但避免水進入秤體內，而且玻璃與金屬連接面不能浸水)。
- 為確保磅秤的使用壽命，請勿將磅秤長期放置在過度溼熱的環境中。
- 勿將本機體浸泡於水中清洗或以潑水方式清潔，以免發生觸電或短路的危險。

安全注意事項

- 強化玻璃承載面堅固耐用，但應避免受硬物敲擊或碰撞，以免產品受損。
- 本產品強化玻璃面應保持乾燥，避免沾水以防止磅秤重時滑倒。
- 應避免非正常使用或受到撞擊，以免引起玻璃損壞破碎。
- 如果磅秤再開機時LCD無顯示，請加大壓秤力量；如果顯示亂碼或長時間無法關機，請取出電池停頓約3秒鐘後再重新裝入。
- 本產品只可作家庭秤量人體體重之用，不可做商業或其他用途。
- 使用時，請置放於平坦不易傾倒的地面。
- 孕婦及體內裝有骨釘或心律調節器者不建議使用本產品。



使用方法

使用方法

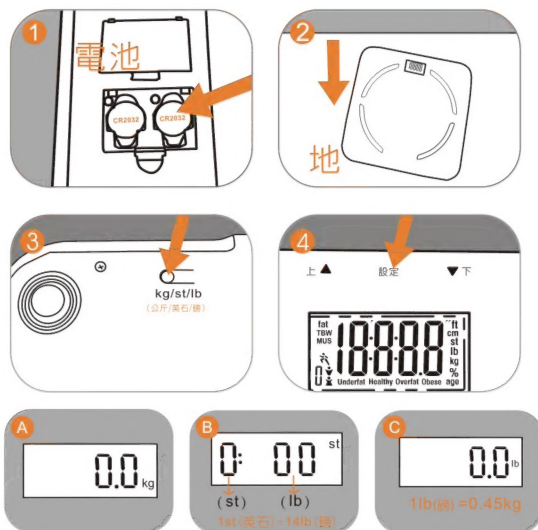
- 首次使用時，請將電池盒中的絕緣片抽掉即可使用；使用的電池種類為3V鋰電池 (CR-2032) 2顆 (如圖1)。
- 接著將秤放在平整堅硬的地面上。若在地毯...等柔軟的表面上秤重，會影響其準確性 (如圖2)。
- 在機體背面上方附有測量單位設定鍵，可依個人使用習慣設定，共有三種重量單位：kg、st、lb (如圖3及三小圖A、B、C)。

圖A. Kg (公斤)：一般秤重使用單位。(在台灣多使用此秤重單位)

圖B. st (英石)：英國人使用單位，1st=14 lb，以st為測量單位，不足1st則以lb來顯示尾數。

圖C. lb(磅)：1 lb=0.45kg。

- 使用前首先設定好個人資料，共可以設定4個使用者的資料；按設定鍵進入設定模式；按“▲▼”設定序號、性別、身高、年齡，設定完成後，按下設定鍵，即可退出返回至秤重模式，開始測量 (如圖4)。
※若是運動員的話，亦可設定“ (運動員)”模式，讓測量結果更為精準。



使用方法

• 設定序號

按一下設定鍵，此時螢幕左下方的數字會閃爍，按▲(+)或▼(-)設定被測者的序號1~4(如圖D)。

• 設定性別

再按一下設定鍵，可選擇四種性別模式

→▼(男性)→▲(女性)→▼▲(男性運動員)→▲▲(女性運動員)→

• 設定身高

按下▲(+)或▼(-)設定被測者的身高(可設定的身高範圍：100~240公分)(如圖E)。

• 設定年齡

按下▲(+)或▼(-)設定被測者的年齡(可設定的年齡範圍：10~80歲)(如圖F)。

• 開始測量

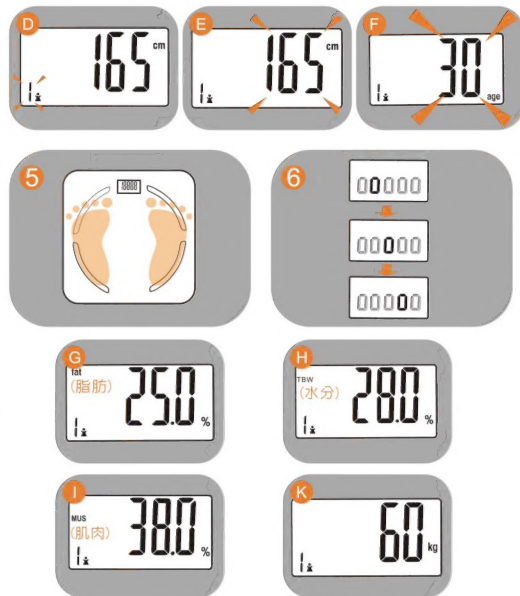
設定好上述資料後，先按選擇鍵選擇序號(1~4)再直接站在秤上即可開機並直接測量。此時請保持身體平衡，螢幕會顯示移動的"0"，表示正在計算各項數值(如圖5、6)。

注意：1. 雙腳請同時站立於本機體的不銹鋼條上；腳底需接觸四片不銹鋼條(如圖5)。

2. 使用本機體時，請勿穿著襪子。

• 顯示結果

測量完成後，螢幕會開始顯示脂肪、水分、肌肉、重量等數據3次。(如圖6.G.H.I.K) 10秒後不使用即自動關機。



使用方法

• 螢幕如果顯示"1234"表示無法自動選擇序號，可按▲(+)或▼(-)選擇正確的序號，再按下設定鍵後，螢幕便會顯示測量結果(如圖7)。

• 顯示測量結果後，關機前螢幕會顯示設定的資料，並自動保存本次測量結果。

• 關機或顯示0.0時，按▲(+)或▼(-)顯示上次測量的結果，顯示"■■■■"，表示沒有記錄。

• 若測量結果出現錯誤，螢幕會顯示"Err2"，請再重新設定及測量(如圖8)。

• 在秤重範圍內，允許誤差為±0.3kg=300g。

• 每次使用完畢，約在10秒後自動關機(注意：不秤重時，秤也會自動關機)。

• 體重計最大載重量建議為180kg。(注意：嚴重超載或長期壓載，容易造成損害)。

※體重計若長期不使用時，宜將電池取出，避免耗電。

※秤重超過180kg，重量顯示不再上升；電力不足時，LCD將無數值顯示，請更換電池。

※測量結果：附上數據範圍，僅供使用者參考。

1. 附表一為脂肪比例(fat)(%)：5%-80%

2. 附表二為水份比例(TBW)(%)：10%-80%

3. 附表三為肌肉比率(MUS)(%)：13%-100%；女>34%；男>40%為正常標準值



附表一：脂肪比例(fat)：5%-80%

年齡	女				男			
	偏瘦 Underfat	健康 Healthy	過胖 Overfat	超重 Obese	偏瘦 Underfat	健康 Healthy	過胖 Overfat	超重 Obese
<39	<20	20-33	33-39	>39	<8	8-19	19-25	>25
40-59	<23	23-35	35-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
>59	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

附表二：水份比例(TBW) 10%-80%

年齡	女			男		
	低	正常	高	低	正常	高
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
16-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>61
61-80	<37	37-47	>42	<42	42-56	>56

附表三：肌肉比例(MUS) 13%-100%

女		男	
低	正常	低	正常
13<33	>34	13<40	>40